

# TEMARIO - PARTE III

## NEUROEMOCIÓN.

Motores del comportamiento.

### 1. NEUROBIOLOGÍA EMOCIONAL.

1.1. SISTEMAS Y FAMILIAS DE NEUROTRANSMISORES. 1.2. BIOQUÍMICA EMOCIONAL.

- 1.2.1. Glutamato-GABA.
- 1.2.2. Adrenalina (A).
- 1.2.3. Noradrenalina (NA).
- 1.2.4. Dopamina (DA)
- 1.2.5. Serotonina (5-HT).
- 1.2.6. Acetilcolina (Ach).
- 1.2.7. Feniletilamina (FEA).

### 2. MOTORES EMOCIONALES Y COMPORTAMIENTO DENTRO Y FUERA DEL AULA.

- 2.1. Desconectar: desorientación, confusión, desconcierto.
- 2.2. Huir: timidez, desapego, evitación, ansiedad, inseguridad
- 2.3. Atacar: rabietas, agresividad, negativismo, interrupción.
- 2.4. Aversión: rechazo, escrúpulos, inapetencia, desconfianza.
- 2.5. Permanecer: contento, diversión, euforia, decisión.
- 2.6. Interés: atención, compromiso, creatividad, imaginación.
- 2.7. Control: asertividad, firmeza, flexibilidad, autonomía, liderazgo, determinación.
- 2.8.
  - a) Arrepentimiento: aceptación error, autocrítica, reconocimiento, admisión.
  - b) Reparar: perdonar, resolver, confrontar, segunda oportunidad.
- 2.9. Contemplar: relajación, calma, paz, sosiego, imitar, ensimismamiento.
- 2.10. Desaparecer: Agotados, incapacidad, negatividad, dejadez, indefensión.

### 3. INFERENCIA DE LOS MOTORES EMOCIONALES EN LA PERSONALIDAD.

- 3.1. Cerebro del trauma y la alarma.
- 3.2. Cerebro angustiado, fóbico, evitativo, psicossomático.
- 3.3. Cerebro disruptivo, desafiante, negativista, explosivo, agresivo.
- 3.4. Cerebro disociado, sin límites, excluyente, elitista, antisocial, violento.
- 3.5. Cerebro depresivo, indefenso, nihilista, disfórico, inapetente, pasota.
- 3.6. Cerebro impulsivo, adictivo, expansivo.
- 3.7. Cerebro obsesivo, anancástico, ritualista.
- 3.8. Cerebro mágico, extraño, friki.
- 3.9. Cerebro flexible, asertivo, adaptado y en control.