



# Vinculación Emocional Consciente

**IBERCAJA ZARAGOZA**  
**2019 - 2020**

**emotional.network**

# Inteligencia VEC

La inteligencia emocional es una competencia que ya se está incorporando en la mayoría de los centros educativos. A veces desde el compromiso de toda la organización y otras desde la iniciativa de cada docente.

Además de enseñar la teoría de las emociones, los referentes tenemos que ser conscientes de que emociones estamos proyectando en todas las relaciones y en todos los espacios educativos.

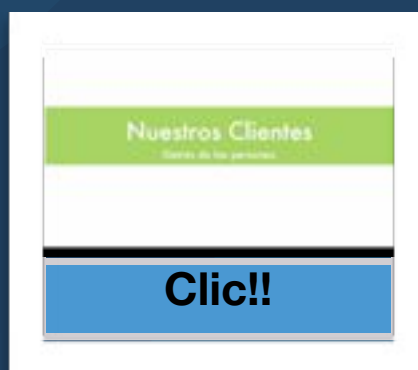
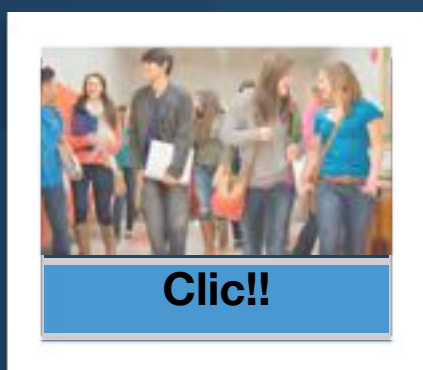
La Inteligencia VEC (Vinculación Emocional Consciente) nos enseña a generar la emoción adecuada en la relación con la asignatura y su aprendizaje, en la socialización, el liderazgo, la resolución de conflictos a través de la mediación, el bullying, el trabajo en equipo, en la convivencia y en todos los aspectos clave del desarrollo educativo.

Hoy sabemos que la emoción que siente el docente resolverá o agravará cada situación, por lo que no depende solo de la conducta que realiza, sino de lo que siente y hace sentir en cada momento. Sentir la emoción adecuada, con la persona y situación adecuada y en la intensidad adecuada es el resultado del trabajo con La Inteligencia VEC.

Después de 25 años de investigación hemos descubierto las bases neurológicas de las emociones, para que sirve cada emoción y como podemos activarlas y desactivarlas. Todos podemos aprender a emocionarnos adecuadamente, y conseguir que nuestro organismo genere la emoción que necesitamos en cada situación.

En la formación de Inteligencia VEC, desarrollarás la consciencia de la emoción y la generación de la emoción adecuada para cada relación educativa.

El resultado de la practica de la Inteligencia VEC, es la flexibilidad y adaptabilidad de las emciones, que son la base de la salud mental y la estabilidad personal.



## Formación Nivel 1

12 sept 2019

26 sept 2019

8 oct 2019

24 oct 2019

7 nov 2019

19 nov 2019

5 dic 2019

### Horario:

Horario de tardes: de 16:00 a 21:00

Formación Online: 35 horas

## Zaragoza Ibercaja Patio de La Infanta

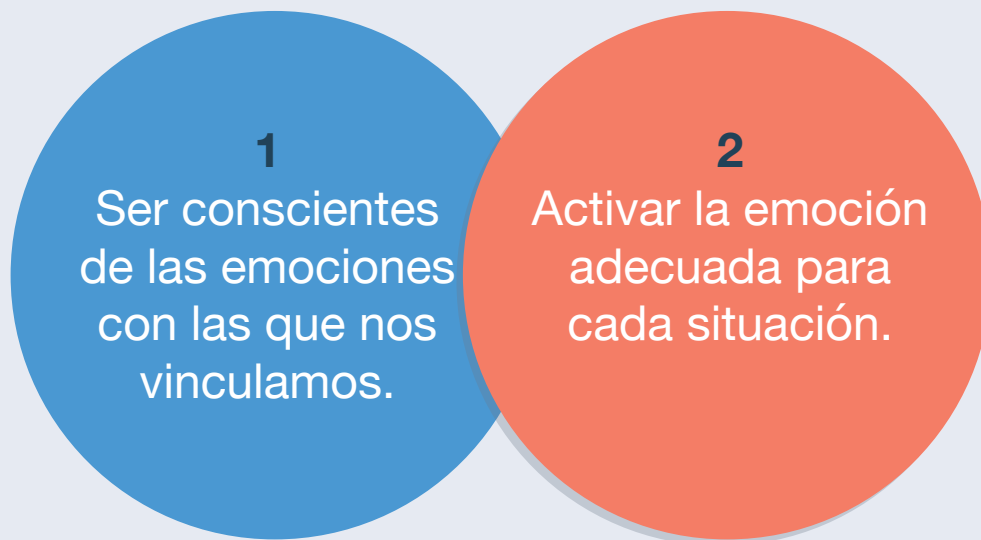
Información en [info@emotional.net](mailto:info@emotional.net) o en el 944 249 097

Inscripciones en Ibercaja Zaragoza.

Formación subvencionable por Fundae

## 2. OBJETIVOS

### 2.1 GENERALES



### 2.2 NIVELES

#### **NIVEL 1, Liderazgo Intrapersonal. Objetivos:**

- Conocer todas las emocionales y sus motivaciones.
- Comprender las vivencias y experiencias en nuestra estructura emocional.
- Adquirir las herramientas para estar en la emoción adecuada en cada situación.
- Desarrollar la gestión emocional básica para la aplicación de protocolos.

#### **NIVEL 2, Liderazgo Interpersonal. Objetivos:**

- Generar la emoción adecuada en los alumnos y en las familias.
- Aplicar el Plan de Acción Tutorial basado en el desarrollo emocional.
- Aplicar los Protocolos VEC en el centro.
- Promover las emociones C.A.S.A. en el contexto de aprendizaje. (Curiosidad, Admiración, Seguridad y Alegría).

# 3. CONTENIDOS

*La emoción decide,  
La razón justifica.*

Roberto Aguado

## 1 AUTOCONCEPTO

1.1



Emociones  
básicas

1.2



Trama Emocional  
personal  
(Yo-Tu-Otro)

1.3



Universo vincular

## 2 AUTOGESTIÓN

2.1



Coreografía  
emocional

2.2



Capacitación para  
autogestión

2.3



Biografía  
emocional

## 3 AUTONOMÍA

3.1



Necesidades  
básicas  
primarias

3.2



Necesidades  
básicas  
secundarias

3.3



Esquemas  
emocionales

## 4. PROTOCOLOS

Los protocolos VEC se realizan en el Nivel 2 de la formación. Todos los protocolos necesitan el dominio de la Gestión Emocional Básica que se adquiere en el Nivel 1.

Para realizar el Nivel 2 de la formación es necesario realizar primero el Nivel 1.

### 4.1 PROTOCOLO MEDIACIÓN

Además de crear un sistema de mediación entre iguales, ayudará a los alumnos a relacionarse de forma constructiva con los conflictos. Los conflictos están presentes en la vida, y es necesario que los alumnos puedan sacar a la luz todos los conflictos que viven para que aprendan a gestionarlos de forma autónoma.

### 4.2 PROTOCOLO V.I.D.A.



Vinculación emocional contra la Indefensión, la Desesperanza y el Agotamiento vital. Destinado a la prevención del suicidio, factores de riesgo, señales de advertencia. Detección y pautas educativas. No reemplaza la labor terapéutica necesaria para cada caso, pero nos ayudará a comprender y apoyar su labor.

### 4.3 PROTOCOLO BULLYNG

Destinado a la detección de casos, como a la prevención de riesgos potenciales. Trabajo con víctimas, agresores, observadores y familias. Es necesario restablecer las relaciones de todas las personas implicadas en los casos de bullying, para que ninguna persona acepte como normal las relaciones de abuso.

### 4.4 PROTOCOLO CONDUCTAS DISRUPTIVAS

Anticipación a la conducta disruptiva desde el entrenamiento en los indicadores emocionales. El aprendizaje en la detección de los precursores emocionales facilita la anticipación de la conducta no deseada.

## 4.5 PROTOCOLO ESTRÉS

Abordaje del Estrés, pautas y entrenamiento para afrontarlo. Evitación del Estrés adverso y promoción del estrés adecuado. el estrés crónico puede ser el causante de diversas enfermedades por lo que es necesario afrontarlo adecuadamente. Por otro lado sabemos que algunas formas de estrés nos ayudarán en muchas situaciones si somos capaces de manejarlo a nuestro favor.

## 4.6 PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL

Desarrollo del plan de acción tutorial basado en la Inteligencia VEC. Planes y escenarios de trabajo por edades. Lo importante no es el escenario que interpretamos, lo esencial es que emociones sentimos y hacemos sentir en cada escenario. De eso dependerán los automatismos emocionales que generemos en nuestros alumnos. La dinámica es la relación emocional Referente Referido y es la clave del trabajo tutorial.

## 4.7 PROTOCOLO DUELO

Cómo trabajar el duelo, en el contexto individual y grupal ante la pérdida de seres queridos de los alumnos o compañeros del centro. Cuando tenemos que enfrentarnos a situaciones de pérdida el duelo puede ser nuestro aliado. Conocer las fases del duelo así como su naturaleza nos capacitará para ayudarles en cada momento.

## 4.8 PROTOCOLO A.C.O.G.I.D.A

Elementos esenciales en las entrevistas con alumnos y familias. De la confrontación a la colaboración. Gestión emocional, liderazgo y armonización de objetivos. Las familias son nuestras aliadas por lo que debemos liderar estas relaciones desde nuestro conocimiento y experiencia. El reto de la comunidad educativa es trabajar en equipo, y los profesionales debemos establecer los objetivos educativos y guiar todo el proceso.

## 5. SOBRE EL AUTOR



**Roberto Aguado Romo**

**Psicólogo**

*Especialista en Psicología Clínica. Especialista Europeo EuroPsy en Psicoterapia. Master en Psicología Clínica y Psicología de la Salud. Especialista en Hipnosis Clínica.*

**Profesor**

*Tutor-profesor de la UNED. Docente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud. Director de Practicum externo en las Universidades de Comillas, Complutense y Oberta.*

**Comunicador**

*Durante más de 10 años en Radio Nacional de España, Onda Cero y diferentes medios de prensa, radio y televisión.*

**Investigador**

*En el Centro Clínico CerNep de la Universidad de Almería, en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado y en Emotional Network.*



## Escritor

*De varios libros sobre psicoterapia y colaborador en monográficos con otros autores.*

## Autor

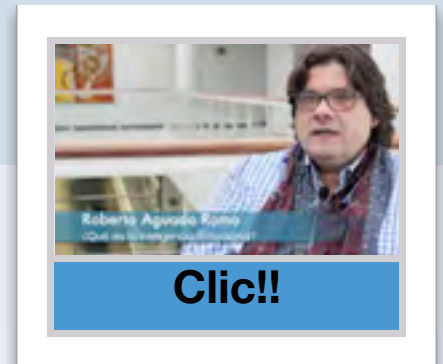
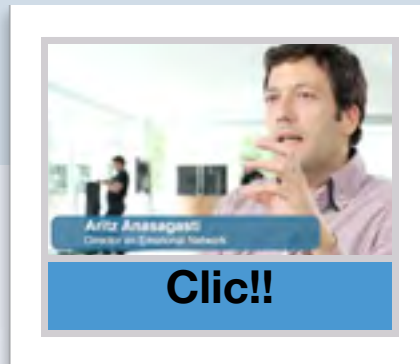
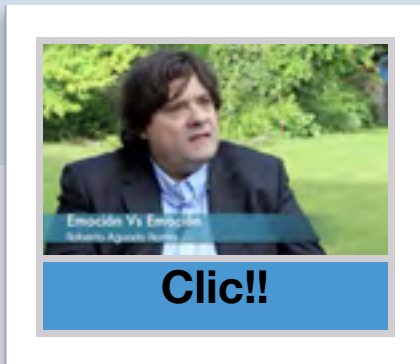
*De los modelos de tercera generación Terapia de Interacción Reciproca y Psicoterapia de Tiempo Limitado; y de las técnicas Focalización por Disociación Selectiva (F.D.S.) y Movimientos de Cabeza Inducidos (M.C.I.). Autor del modelo de Inteligencia Emocional V.E.C. (Vinculación Emocional Consciente).*

## Director

*De los Centros de Evaluación y Psicoterapia. Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado. Director del Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud.*

## Colaborador

*Externo del Hospital Nuestra señora del Prado y de la Clínica Marazuela.*



emotional.network

## 6. EQUIPO DE EMOTIONAL

*Emotional Network S.L. es una empresa formada por un equipo de profesionales con amplia experiencia y un fin común: Desarrollar las capacidades emocionales de las personas, equipos y organizaciones.*

*Desde Emotional Network queremos poner al alcance de las personas toda la investigación y experiencia desarrollada por nuestros profesionales.*

### Formadores



**Roberto Aguado Romo**



**Aritz Anasagasti**



**Virginia Lebrero**



**Ángel Fernández**

emotional.network

*Porque hemos creado el primer y único modelo de Inteligencia Emocional V.E.C.® (Vinculación Emocional Consciente) basado en más de 25 años de investigación neurológica desarrollada por el equipo de Roberto Aguado Romo.*

*Poeque en el siglo XXI no es suficiente con saber lo que hay que hacer, es necesario ser capaz de hacerlo. Ese resultado es lo que nos diferencia, la capacitación de las personas.*

## 7. RECURSOS DE EMOTIONAL

Emotional Network S.L. es una empresa formada por un equipo de profesionales con amplia experiencia y un fin común: Desarrollar las capacidades emocionales de las personas, equipos y organizaciones.

Desde Emotional Network queremos poner al alcance de las personas toda la investigación y experiencia desarrollada por nuestros profesionales.

### 7.1

Una plataforma de gestión de procesos y e-learning para el apoyo del aprendizaje presencial gratuita para los centros participantes en nuestra formación, con:

- Dinámicas para el aula
- Documento y videos explicativos
- Itinerarios de trabajo y estudio
- Foro de trabajo grupal
- Exámenes autocorregibles para la práctica de la teoría.
- Escala de autorregistro para la medición de la inteligencia VEC. Basado en tecnología cloud computing, acceso web.

### 7.2

Un app con técnicas FDS, para la gestión emocional. Desarrollado para las plataformas IOS y Android.

### 7.3

Dos publicaciones en formato libro:

- “Es Emocionante Saber Emocionarse”
- “La Emoción Decide y La Razón Justifica”

Editorial EOS, Autor: Roberto Aguado Romo,  
Desde un lenguaje sencillo se plantea todo el trabajo en la prevención psicológica y desarrollo de la salud emocional.

(No incluidos en la matrícula)

emotional.network

© 2014 Emotional Network, S.L. . Todos los derechos de Propiedad Intelectual de los textos y diseño quedan reservados.

® 2014 Emotional Network, S.L. es titular de las marcas comerciales “Vinculación Emocional Consciente”, “Emotional” y Emotional Network” así como de los logotipos, dibujos y diseños