

emotional.network

Lo importante no es saber lo que hay que hacer, sino ser capaz de hacerlo.



**Emotional<sup>®</sup> Training**

**Inteligencia Emocional desde la ciencia y la experiencia.**

# International Training Certificate

Inteligencia Emocional VEC



## Curso de Nivel Referente

Esta formación está dirigida exclusivamente a:

- 🎓 Títulados Master TIR
- 🎓 Títulados Coaching VEC

**Informacion del curso: (1200€)**

**Tel: 944249097**

- ❖ 60 horas Presenciales, (5 fines de semana, v/s).
- ❖ 40 horas online a través de plataforma emotional e-learning.
  - \* Videos
  - \* Presentaciones
  - \* Apuntes
  - \* Audios
  - \* ....
- ❖ La app de entrenamiento neurológico eTrainer Educational.

El objetivo de la formación es capacitar a los participantes en las competencias de Vinculación Emocional Consciente ®

La capacitación VEC está destinada a aquellos ámbitos profesionales donde el vínculo entre las personas facilita el desempeño profesional.  
Ámbito empresarial, Sanitario (Rapport), Deportivo, Educativo....

Así mismo contribuye de forma determinante en el ámbito familiar o personal, así como en las estrategias de prevención de salud.

Cada vez es mayor la demanda de servicios VEC por parte de organizaciones tanto educativas como empresariales.

# VINCULACIÓN EMOCIONAL CONSCIENTE

Desarrollado por Roberto Aguado Romo

## Referente VEC Madrid 2016

### Calendario:

Noviembre: 4, 5

Noviembre: 18, 19

Enero: 13, 14

Febrero: 3, 4

Febrero: 17, 18

### Horario:

#### **Viernes:**

16:00h a 20:00h

#### **Sábado:**

10:00h a 14:00h y 15:00h a 19:00h

Precio por persona: 1.200€

Posibilidad de Financiación

### Inscripción:

[info@emotional.net](mailto:info@emotional.net)

94 424 90 97



### Roberto Aguado Romo

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Presidente desde su fundación del IEPTL. Creador y Director del Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud. Autor con registro oficial del modelo de tercera generación Terapia de Interacción Recíproca. **Autor del VEC.**



[Clic para video](#)



[Clic para video](#)



[Clic para video](#)



[Clic para video](#)

## ¿Cuál es la diferencia con el resto de modelos de inteligencia emocional?

Hasta ahora la inteligencia emocional se centraba en enseñar a las personas a identificar las emociones, cambiar el pensamiento y a expresar dichas emociones.

Con el modelo de Vinculación Emocional Consciente ahora es posible también cambiar el código emocional. Esto supone un avance cualitativo, en el que conseguirás gestionar la emoción desde la emoción y con ello mejorar tu rendimiento y calidad de vida, sin tener que utilizar tu pensamiento.



### Inteligencia V.E.C.

Es la capacidad de tener vinculación consciente con tus emociones.

Tener inteligencia V.E.C. permite elegir la emoción adecuada para cada momento.

## Principales aportaciones:

1. Soporte neurológico de cada una de las emociones.
2. Reconocimiento de las emociones fundamentales en el aprendizaje y adquisición de la información.
3. Capacitación para cambiar la emoción propia de forma automatizada.
4. Herramientas para cambiar la emoción de los otros a través del vínculo referencial.



## International Trainer Certificate

NIVEL 1: COACHING	NIVEL 2: REFERENTE
<b>Serás capaz de conocer, comprender y manejar tu gestión emocional a través de la inteligencia V.E.C.</b>	Serás capaz de manejar la interacción emocional con otros, desde la inteligencia V.E.C., en organizaciones del ámbito escolar, empresarial, deporte, familia o sanitaria.

## Objetivos:

1. Dotar de los conocimientos neuroemocionales necesarios para establecer vínculos adecuados en el contexto relacional.
2. Dotar de las estrategias emocionales pertinentes en la relación de cuidado.
3. Capacitar al referente para cambiar su propia emoción y la de su entorno.
4. Capacitar al referente en liderazgo emocional y motivación de personas.

## Modelo V.E.C.

Los últimos avances en neurociencia han dado luz a la investigación en el ámbito emocional.

Desde Emotional Network hemos aplicado dicho conocimiento neurológico a la aplicación práctica dando por resultado el modelo Vinculación Emocional Consciente (VEC).

El modelo VEC es un sistema de entrenamiento basado en el desarrollo de competencias, dirigido a la identificación, valoración, y en su caso cambio (si es necesario) de las emociones adheridas a las situaciones y/o estímulos con los que nos relacionamos.

Además del respaldo científico con el que cuenta dicho modelo, la diferencia cualitativa se centra en la posibilidad de cambiar la emoción (en el caso de que dicha emoción no sea adecuada para la situación o estímulo percibido).

Además, el entrenamiento tiene por objetivo que dicho cambio emocional producido a voluntad, se automatice e integre de forma natural en nuestro sistema de respuestas al medio.

Dicho modelo lleva en las organizaciones más de 4 años, en los cuales distintos destinatarios tipo como por ejemplo educación, sanitaria, empresa y/o deporte, han comprobado su funcionalidad y validez.

**El mundo  
entero  
cambiará,  
cuando cambie  
el mundo de  
cada uno.**





## Metodología:

Desarrollamos la metodología basada en la Relación Vincular, porque además de ser la herramienta natural del ser humano, su efectividad para generar cambios está demostrada científicamente. .

El aprendizaje se desarrollará en formato curso, donde los profesionales dispondrán de un referente especializado con quien adquirirán la base teórica, la metodología y los instrumentos necesarios para desarrollar su propia gestión emocional.

Dada la naturaleza del formato curso dentro del ámbito laboral, las vivencias y experiencias personales no deben de ser expuestas. En la metodología VEC hemos desarrollado recursos para que el trabajo personal sea realizado por cada quien dentro de su ámbito privado, preservando siempre su intimidad.

A través de nuestra plataforma e-learning, los participantes tendrán acceso a apuntes, videos exámenes, foro; además de todas los recursos utilizados en la formación presencial.



La dignidad comienza en el autodiálogo, y termina, cuando las palabras de los otros pesan más que nuestro propio pensamiento



# Contenidos:



## AUTOCONCEPTO

- 1.1. Emociones Básicas.
  - 1.1.1. Emociones placenteras.
  - 1.1.2. Emociones displacenteras.
  - 1.1.3. Emociones mixtas.
- 1.2. Trama Emocional Personal. (Yo-Tu-Otro)
  - 1.2.1. Auto-diálogo
  - 1.2.2. Tóxicos emocionales
- 1.3. Universo Vincular
  - 1.3.1. Contextos y Situaciones.
  - 1.3.2. Referentes

*Conocerse a uno mismo y conocer a través de que referentes y contextos se desarrolló mi "yo".*

*Conocer los secretos de mi vida*

## AUTOGESTION

- 2.1. Coreografía emocional.
  - 2.2. Capacitación para Autogestión:
    - 2.2.1. Focalización.
    - 2.2.2. Identificación.
    - 2.2.3. Asimilación
    - 2.2.4. Metabolizar y Disipar.
- 2.3. Biografía Emocional.
  - 2.3.1. Ecología emocional.
  - 2.3.2. Vectores emocionales.

*Ser capaz de gestionar mi universo emocional sin necesidad de utilizar el pensamiento.*

*Gestión Emocional*



## **AUTONOMÍA**

### 3.1.Necesidades Básicas Primarias.

#### 3.1.1.Exógenas o Reactivas.

#### 3.1.2.Endógenas o Enmarcadoras.

### 3.2.Necesidades Básicas Secundarias.

### 3.3.Esquemas Emocionales

*Ser capaz de desarrollar mi vida sin depender de nada ni de nadie, dentro de un contexto de interdependencia.*

## **DIÁLOGO SOCIAL**

### 4.1.Empatía y Comunicación Eficaz.

### 4.2.Vector Asertivo

#### 4.2.1.Criterio Propio.

#### 4.2.2.Manejo de la crítica.

### 4.3.Trabajo en Equipo (Negociación y Resolución de Conflictos)

*Ser capaz de reunirme, integrarme y contaminarme de todo lo que me rodea, sin perder mi identidad y mi singularidad.*

## **EXCELENCIA EMOCIONAL**

### 5.1.Satisfacción (Amor, Seguridad y Libertad)

### 5.2.Creatividad

### 5.3.Integración EmoBioSocial (Desarrollo Integral)

### 5.4.Ética y Estética de las emociones (Talentos y Valores)

*Saber lo que sabes de ti.*

*Saber lo que no sabes de ti.*

*Saber porque no sabes lo que no sabes de ti.*



# Emotional:

Emotional Network S.L. es una empresa formada por un equipo de profesionales con amplia experiencia y un fin común: Desarrollar las capacidades emocionales de las personas, equipos y organizaciones.

Desde Emotional Network queremos poner al alcance de las personas toda la investigación y experiencia desarrollada por nuestros profesionales.

## FORMADORES:

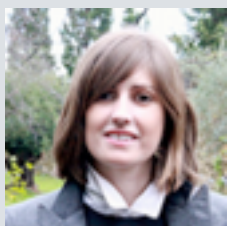
**Roberto Aguado**



**Aritz Anasagasti**



**Verónica Otero**



**Angel Fernandez**



## POR QUÉ ELEGIRNOS

Porque hemos creado el primer y único modelo de Inteligencia Emocional V.E.C.® (Vinculación Emocional Consciente) basado en más de 25 años de investigación neurológica desarrollada por el equipo de Roberto Aguado Romo.

Porque en el siglo XXI no es suficiente con saber lo que hay que hacer, es necesario ser capaz de hacerlo. Ese resultado es lo que nos diferencia, la capacitación de las organizaciones.

# Recursos de Emotional:

1. Una plataforma de gestión de procesos y e-learning para el apoyo del aprendizaje presencial gratuita para los participantes en nuestra formación con:

- Documentos y videos explicativos
- Itinerarios de trabajo y estudio
- Foro de trabajo grupal
- Exámenes autocorregibles para la práctica de la teoría.
- Escala de autorregistro 360° para la medición de la inteligencia VEC.
- Comunicación entre profesores y alumnos.

Basado en tecnología cloud computing, con acceso a través de internet

2. Un app gratuito (sin publicidad de terceros), con técnicas FDS, para la gestión emocional desarrollado para las plataformas IOS y Android.

3. Dos publicaciones en formato libro “Es Emocionante Saber Emocionarse” y “La Emoción Decide y La Razón Justifica” Editorial EOS, Autor: Roberto Aguado Romo, donde desde un lenguaje sencillo se plantea todo el trabajo en la prevención psicológica, y desarrollo de la salud emocional.

MAESTRÍA EMOCIONAL	MAESTRÍA SOCIAL	EXCELENCIA EMOCIONAL
<ul style="list-style-type: none"><li>● Autoconcepto</li><li>● Autogestión</li><li>● Autonomía</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Empatía y Comunicación</li><li>● Vector Asertivo</li><li>● Negociación y Resolución de Conflictos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Satisfacción</li><li>● Creatividad</li><li>● Desarrollo Emobiosocial</li><li>● Etica y Estética de las Emociones</li></ul>

# COMPETENCIAS VEC

Donde  
hay rigidez  
debes poner  
flexibilidad.

## Maestría Emocional

“YO”

Capacitación emocional

Desarrollo mi universo personal desde la reestructuración emocional.

Con las competencias emocionales vamos a transformar la relación con uno mismo.

Descubrir quién soy desde el **autoconcepto** me posibilita conocer que siento, solo así puedo desde la **autogestión** cambiar las emociones que no se adapten al contexto, desde el sentido común, y poder realizarlo en un marco de **autonomía**.

“Puedo descubrir qué instrumento soy y afinarlo en tono de confort”.

## Maestría Social

“NOSOTROS”

Capacitación grupal.

Desarrollo mis relaciones en el paradigma “ganar-ganar”.

Con las competencias sociales vamos a potenciar la relación con nuestro entorno.

**Comunicarnos y empatizar** con nuestro@s compañer@s para trabajar en equipo desde la integración, con las **herramientas asertivas** que nos permitan colocar los límites de seguridad necesarios, y **resolver los conflictos** generados en la relación.

“Puedo participar en la orquesta de mi vida, y compartir la música con mis compañer@s”.

## Excelencia Emocional

“TODOS”

Capacitación Contextual.

Desarrollo mi estructura ética y cultura universal.

La **creatividad** dentro de un marco **ético y estético** nos posibilitará el **desarrollo emobiosocial** en la búsqueda de la **satisfacción**, como objetivo principal. Vivir en seguridad es más solidario.

“Puedo escoger la partitura adecuada para cada momento y liderar la orquesta en la que participo”.



### R.H.U.G.E.

Referentes Humanos en Gestión Emocional .  
Cuando el **COACHING** se convierte en una herramienta de transformación.

#### Area Grupal

- Educación
- Empresa
- Deporte
- Sanidad

#### Area Personal

- Desarrollo Potencial Humano

#### Emotional Network

Alda Mazarredo 6, Izda Dpto 7

48001 Bilbao

944 249 097

[www.emotional.net](http://www.emotional.net)

[Info@emotional.net](mailto:Info@emotional.net)